الحَب بفتح الحاء والنوى والنخل في القرآن الكريم

د. فاضل حسن شريف
sharif.fadhil@gmail.com

جاء في تفسير الميسر: قال الله تعالى عن حب بفتح الحاء «فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُّخْرِجُ مِنْهُ حَبًّا مُّتَرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِن طَلْعِهَا» ﴿الأنعام 99﴾ النَّخْلَ: ال اداة تعريف، نَّخْلَ اسم. طَلْعُهَا: طَلْعُ اسم، هَا ضمير طلعها:هو أوّل ما يخرج من ثمر النّخل في الكيزان. والله سبحانه هو الذي أنزل من السحاب مطرًا فأخرج به نبات كل شيء، فأخرج من النبات زرعًا وشجرًا أخضر، ثم أخرج من الزرع حَبًّا يركب بعضه بعضًا، كسنابل القمح والشعير والأرز، وأخرج من طلع النخل وهو ما تنشأ فيه عذوق الرطب عذوقًا قريبة التناول، و «وَ آيَةٌ لَّهُمُ الْأَرْضُ الْمَيْتَةُ أَحْيَيْنَاهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًّا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ» ﴿يس 33﴾ حبا اسم، أحييناها بالماء، ودلالة لهؤلاء المشركين على قدرة الله على البعث والنشور: هذه الأرض الميتة التي لا نبات فيها، أحييناها بإنزال الماء، وأخرجنا منها أنواع النبات مما يأكل الناس والأنعام، ومن أحيا الأرض بالنبات أحيا الخلق بعد الممات، و «لِّنُخْرِجَ بِهِ حَبًّا وَنَبَاتًا» ﴿النبإ 15﴾ حبا اسم، و أنزلنا من السحب الممطرة ماء منصَبّا بكثرة، لنخرج به حبًا مما يقتات به الناس وحشائش مما تأكله الدَّواب، وبساتين ملتفة بعضها ببعض لتشعب أغصانها؟ و «فَأَنبَتْنَا فِيهَا حَبًّا» ﴿عبس 27﴾ فليتدبر الإنسان: كيف خلق الله طعامه الذي هو قوام حياته؟ أنَّا صببنا الماء على الأرض صَبًّا، ثم شققناها بما أخرجنا منها من نبات شتى، فأنبتنا فيها حبًا، وعنبًا وعلفًا للدواب، وزيتونًا ونخلا وحدائق عظيمة الأشجار، وثمارًا وكلأ تَنْعَمون بها أنتم و أنعامكم.

وقال الله سبحانه «إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّوَىٰ ۖ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَمُخْرِجُ الْمَيِّتِ مِنَ الْحَيِّ ۚ ذَٰلِكُمُ اللَّهُ ۖ فَأَنَّىٰ تُؤْفَكُونَ» ﴿الأنعام 95﴾ الْحَبِّ: الْ اداة تعريف، حَبِّ اسم. وَالنَّوَى: وَ حرف عطف، ال أداة تعريف، نَّوَى اسم. فالق الحبّ: شاقّه عن النبات. أو خالقه. فالِقُ الحَبِّ و النَّوى: بشقه لينبت منه الزرع. إن الله تعالى يشق الحب، فيخرج منه الزرع، ويشق النوى، فيخرج منه الشجر، يخرج الحي من الميت كالإنسان والحيوان مثلا من النطفة، ويخرج الميت من الحي كالنطفة من الإنسان والحيوان، ذلكم الله أي: فاعل هذا هو الله وحده لا شريك له المستحق للعبادة، فكيف تُصْرَفون عن الحق إلى الباطل فتعبدون معه غيره؟ قوله سبحانه «وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُّبَارَكًا فَأَنبَتْنَا بِهِ جَنَّاتٍ وَحَبَّ الْحَصِيدِ» ﴿ق 9﴾ وَحَبَّ: وَ حرف عطف، حَبَّ اسم. حبّ الحصيد: الحنطة. ونزّلنا من السماء مطرًا كثير المنافع، فأنبتنا به بساتين كثيرة الأشجار، وحب الزرع المحصود. قوله عز وجل «وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ» ﴿الرحمن 12﴾ وَالْحَبُّ: وَ حرف عطف، الْ أداة تعريف، حَبُّ اسم. والأرض وضعها وممّدها، ليستقر عليها الخلق. فيها فاكهة النخل ذات الأوعية التي يكون منها الثمر، وفيها الحب ذو القشر، رزقًا لكم ولأنعامكم، وفيها كل نبت طيب الرائحة.

جاء في معاني القرآن الكريم: حبب الحب والحبة يقال في الحنطة والشعير ونحوهما من المطعومات، والحب

والحبة في بزور الرياحين، قال الله تعالى: «كمثل حبة أنبتت سبع سنابل في كل سنبلة مائة حبة» (البقرة 261). وعن تفسير غريب القرآن لفخر الدين الطريحي النجفي: (فلق) «فالق الحب والنوى» (الانعام 95) يعني شاقهما بالنبات، ويقال: «فالق الحب» (الانعام 95) بالنبات «والنوى» (الانعام 95) بالشجر، وقيل: المراد به الشقاق الذي في الحنطة، والنوى. (بذر) «تبذيرا» (الاسراء 26) التبذير: التفريق ومنه قولهم: بذرت الأرض، أي فرقت البذر فيها أي الحب. قال تعالى: «فما أوجفتم عليه من خيل ولا ركاب» (الحشر 6) و «حبا متراكبا» (الانعام 99) أراد به السنبل.

وعن تفسير مجمع البيان للشيخ الطبرسي: قوله تعالى «وَآيَةٌ لَّهُمُ الْأَرْضُ الْمَيْتَةُ أَحْيَيْنَاهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًّا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ» ﴿يس 33﴾. قوله سبحانه «لِّنُخْرِجَ بِهِ حَبًّا وَنَبَاتًا» ﴿النبإ 15﴾ عن قتادة «لنخرج به» أي بالماء «حبا ونباتا» فالحب كل ما تضمنه كمام الزرع الذي يحصد والنبات الكلأ من الحشيش والزرع ونحوهما فجمع سبحانه بين جميع ما يخرج من الأرض وقيل حبا يأكل الناس ونباتا تنبته الأرض مما يأكله الأنعام «وجنات ألفافا» أي بساتين ملتفة بالشجر والتقدير ونخرج به شجر جنات ألفافا فحذف لدلالة الكلام عليه وإنما سمي جنة لأن الشجر تجنها أي تسترها. قوله عز وجل «فَأَنبَتْنَا فِيهَا حَبًّا» ﴿عبس 27﴾ «فأنبتنا فيها» أي في الأرض «حبا» أي جنس الحبوب التي يتغذى بها وتدخر «وعنبا» خص العنب لكثرة منافعه «وقضبا» وهو ألقت الرطب يقضب مرة بعد أخرى يكون علفا للدواب عن ابن عباس والحسن «وزيتونا» وهوما يعصر عنه الزيت «ونخلا» جمع نخلة «وحدائق غلبا» أي وبساتين محوطة تشتمل على أشجار عظام غلاظ مختلفة وقيل غلبا ملتفة الشجر عن مجاهد «وفاكهة» يعني سائر ألوان الفواكه «وأبا» وهو المرعى والكلأ الذي لم يزرعه الناس مما تأكله الأنعام وقيل أن الأب للأنعام كالفاكهة للناس «متاعا» أي منفعة «لكم ولأنعامكم» مر معناه. قوله سبحانه «وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُّبَارَكًا فَأَنبَتْنَا بِهِ جَنَّاتٍ وَحَبَّ الْحَصِيدِ» ﴿ق 9﴾ «وحب الحصيد» أي حب البر والشعير وكل ما يحصد عن قتادة لأن من شأنه أن يحصد إذا تكامل واستحصد والحب هو الحصيد فهو مثل حق اليقين ومسجد الجامع ونحوهما «والنخل باسقات» أي وأنبتنا به النخل طويلات عاليات «لها طلع نضيد» أي لهذه النخل الموصوفة بالعلو طلع نضد بعضه على بعض عن مجاهد وقتادة والطلع الكفري وهو أول ما يظهر من ثمر النخل قبل أن ينشق وهو نضيد في أكمامه فإذا خرج من أكمامه فليس بنضيد.

وعن الشيخ الطبرسي في تفسيره: قوله تعالى «إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّوَىٰ ۖ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَمُخْرِجُ الْمَيِّتِ مِنَ الْحَيِّ ۚ ذَٰلِكُمُ اللَّهُ ۖ فَأَنَّىٰ تُؤْفَكُونَ» ﴿الأنعام 95﴾ «إن الله فالق الحب والنوى» أي: شاق الحبة اليابسة الميتة، فيخرج منها النبات، وشاق النواة اليابسة، فيخرج منها النخل، والشجر، عن الحسن، وقتادة، والسدي. وقيل: معناه خالق الحب والنوى، ومنشئهما، ومبدئهما، عن ابن عباس، والضحاك. وقيل: المراد به ما في الحبة والنوى من الشق، وهو من عجيب قدرة الله تعالى في استوائه، عن مجاهد، وأبي مالك. «يخرج الحي من الميت ومخرج الميت من الحي» أي: يخرج النبات الغض والطري الخضر من الحب اليابس، ويخرج الحب اليابس من النبات الحي النامي، عن الزجاج. والعرب تسمي الشجر ما دام غضا قائما بأنه حي، فإذا يبس، أو قطع، أو قلع، سموه ميتا. وقيل: معناه يخلق الحي من النطفة، وهي موات، ويخلق النطفة وهي موات، من الحي، عن الحسن، وقتادة، وابن زيد، وغيرهم، وهذا أصح. وقيل: معناه يخرج الطير من البيض، والبيض من الطير، عن الجبائي. وقيل: معناه يخرج المؤمن من الكافر، والكافر من المؤمن. «ذلكم الله» أي: فاعل ذلك كله الله «فأنى تؤفكون» أي: تصرفون عن الحق، ويذهب بكم عن هذه الأدلة الظاهرة إلى الباطل،

أفلا تتدبرون، فتعلمون أنه لا ينبغي أن يجعل لمن أنعم عليكم بفلق الحب والنوى، وإخراج الزرع من الحب، والشجر من النوى. قوله عز وجل «وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ» ﴿الرحمن 12﴾ «والنخل ذات الأكمام» أي الأوعية والغلف وثمر النخل يكون في غلف ما لم ينشق وقيل الأكمام ليف النخل الذي تكم فيه عن الحسن وقيل معناه ذات الطلع لأنه الذي يتغطى بالأكمام عن ابن زيد «والحب» يريد جميع الحبوب مما يحرث في الأرض من الحنطة والشعير وغيرهما «ذو العصف» أي ذو الورق فإذا يبس وديس صار تبنا عن مجاهد والجبائي وقيل العصف التبن لأن الريح تعصفه أي تطيره عن ابن عباس وقتادة والضحاك وقيل هو بقل الزرع وهو أول ما ينبت منه عن السدي والفراء. «والريحان» يعني الرزق في قول الأكثرين وقال الحسن وابن زيد هو ريحانكم الذي يشم وقال الضحاك الريحان الحب المأكول والعصف الورق الذي لا يؤكل فهو رزق الدواب والريحان رزق الناس فذكر سبحانه قوت الناس والأنعام.

كذلك جاء في تفسير مجمع البيان للشيخ الطبرسي: قوله تعالى «وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرِجُ مِنْهُ حَبًّا مُتَرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ وَجَنَّاتٍ مِنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ انْظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَيَنْعِهِ إِنَّ فِي ذَلِكُمْ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ» (الأنعام 99) «فأخرجنا منه» أي: من الماء. وقيل: من النبات «خضرا» أي: زرعا رطبا أخضر، وهو ساق السنبلة «نخرج منه» أي: من ذلك الزرع الخضر «حبا متراكبا» قد تركب بعضه على بعض، مثل سنبلة الحنطة، والسمسم، وغير ذلك «ومن النخل» أي: ونخرج من النخل «من طلعها قنوان» أي: أعذاق الرطب «دانية» أي: قريبة المتناول، ولم يقل ومنها قنوان بعيدة، لأن في الكلام دليلا على البعيدة السحيقة، من النخل، قد كانت غير سحيقة فاجتزأ بذكر القرينة، عن ذكر السحيقة، كما قال «سرابيل تقيكم الحر» ولم يقل وسرابيل تقيكم البرد، لأن في الكلام دليل على أنها تقي البرد، لأن ما يستر عن الحر يستر عن البرد، عن الزجاج. وقيل: دانية دنت من الأرض لكثرة ثمرها، وثقل حملها، وتقديره: ومن النخل من طلعها، ما قنوانه دانية، وإنما خص الطلع بالذكر، لما فيه من المنافع والأغذية الشريفة، التي ليست في أكمام الثمار «وجنات من أعناب» يعني: وأخرجنا به أيضا جنات من أعناب أي: بساتين من أعناب. ومن رفعه فتقديره: ونخرج به جنات من أعناب، «والزيتون والرمان» أي: فأخرجنا به الزيتون والرمان أي: شجر الزيتون والرمان، وقرن الزيتون والرمان، لأنهما شجرتان تعرف العرب أن ورقهما يشتمل على الغصن من أوله إلى آخره، «مشتبها وغير متشابه» أي: مشتبها شجره يشبه بعضه بعضا، وغير متشابه في الطعم. وقيل: مشتبها ورقه، مختلفا ثمره، عن قتادة. وقيل: مشتبها في الخلق، مختلفا في الطعم. وقيل: مشتبها ما كان من جنس واحد، وغير متشابه، إذا اختلف جنسه، عن الجبائي. والأولى أن يقال إن جميع ذلك مشتبه من وجوه، مختلف من وجوه، فيدخل فيه جميع ما تقدم «انظروا إلى ثمره إذا أثمر» أي: انظروا إلى خروج الثمار نظر الاعتبار. «وينعه» أي: نضجه. ومعناه انظروا من ابتداء خروجه إذا أثمر، إلى انتهائه إذا أينع، وأدرك، كيف تنتقل عليه الأحوال في الطعم، واللون، والرائحة، والصغر، والكبر، ليستدلوا بذلك على أن له صانعا مدبرا «إن في ذلكم لآيات» أي: إن خلق هذه الثمار والزروع، مع إتقان جواهرها أجناسا مختلفة، لا يشبه بعضها بعضا، لدلالات على أن لها خالقا. قصد إلى التمييز بينها قبل خلقها على علم بها، وانها تكونت بخلقه وتدبيره «لقوم يؤمنون» لأنهم بها يستدلون، وبمعرفة مدلولاتها ينتفعون.

عن تفسير الميزان للسيد الطباطبائي: قوله سبحانه «لِّنُخْرِجَ بِهِ حَبًّا وَنَبَاتًا» ﴿النبإ 15﴾ أي حبا ونباتا يقتات بهما الإنسان وسائر الحيوان. قوله عز وجل «فَأَنبَتْنَا فِيهَا حَبًّا» ﴿عبس 27﴾ «ثم شققنا الأرض شقا» ظاهره

شق الأرض بالنبات الخارج منها ولذا عطف على صب الماء بثم وعطف عليه إنبات الحب بالفاء. وقوله: «فأنبتنا فيها حبا» ضمير «فيها» للأرض، والمراد بالحب جنس الحب الذي يقتات به الإنسان كالحنطة والشعير ونحوهما وكذا في العنب والقضب وغيرهما. قوله عز وجل «وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ» ﴿الرحمن 12﴾ معطوف على قوله: «فاكهة» أي وفيها الحب والريحان، والحب ما يقتات به كالحنطة والشعير والأرز، والعصف ما هو كالغلاف للحب وهو قشره، وفسر بورق الزرع مطلقا وبورق الزرع اليابس، والريحان النبات الطيب الرائحة. قوله تعالى: «فبأي آلاء ربكما تكذبان» الآلاء جمع إلى بمعنى النعمة. والخطاب في الآية لعامة الثقلين: الجن والإنس ويدل على ذلك توجيه الخطاب إليهما صريحا. وله تعالى «وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرِجُ مِنْهُ حَبًّا مُتَرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ وَجَنَّاتٍ مِنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ انْظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَيَنْعِهِ إِنَّ فِي ذَلِكُمْ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ» (الأنعام 99) قوله سبحانه «وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ» ﴿الأنعام 99﴾ «هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّماءِ ماءً» إلى آخر الآية. السماء هي جهة العلو فكلما علاك وأظلك فهو سماء، والمراد بقوله: «فَأَخْرَجْنا بِهِ نَباتَ كُلِّ شَيْءٍ» على ما قيل، فأخرجنا بالماء الذي أنزلناه من السماء النبات والنمو الذي في كل شيء نام له قوة النبات من الكمون إلى البروز، أي أنبتنا به كل شيء نباتي كالنجم والشجر والإنسان وسائر الحيوان. والخضر هو الأخضر وكأنه مخفف الخاضر، وتراكب الحب انعقاد بعضه فوق بعض كما في السنبلة، والطلع أول ما يبدو من ثمر النخل، والقنوان جمع قنو وهو العذق بالكسر وهو من التمر كالعنقود من العنب، والدانية أي القريبة، والمشتبه وغير المتشابه المشاكل وغير المشاكل في النوع والشكل وغيرهما. وينع الثمر نضجه. وقد ذكر الله سبحانه أمورا مما خلقه لينظر فيها من له نظر وبصيرة فيهتدي بالنظر فيها إلى توحيده، وهي أمور أرضية كفلق الحبة والنواة ونحو ذلك، وأمور سماوية كالليل والصبح والشمس والقمر والنجوم، وأمر راجع إلى الإنسان نفسه وهو إنشاء نوعه من نفس واحدة فمستقر ومستودع، وأمور مؤلفة من الجميع كإنزال المطر من السماء وتهيئة الغذاء من نبات وحب وثمر وإنبات ما فيه قوة النمو كالنبات والحيوان والإنسان من ذلك.

ويستطرد السيد الطباطبائي في تفسيره عن الحب والنوى والنخل: قوله تعالى «إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّوَىٰ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَمُخْرِجُ الْمَيِّتِ مِنَ الْحَيِّ ذَٰلِكُمُ اللَّهُ فَأَنَّىٰ تُؤْفَكُونَ» ﴿الأنعام 95﴾ «إِنَّ اللَّهَ فالِقُ الْحَبِّ والنَّوى» الفلق هو الشق. لما انتهى الكلام في الآية السابقة إلى نفي استقلال الأسباب في تأثيرها، وبطلان كون أربابهم شفعاء من دون الله المؤدي إلى كونهم شركاء لله صرف الكلام إلى بيان أن هذه التي يشتغل بها الإنسان عن ربه ليست إلا مخلوقات لله مدبرة بتدبيره، ولا تؤثر أثرا ولا تعمل عملا في إصلاح حياة الإنسان وسوقه إلى غايات خلقته إلا بتقدير من الله وتدبير يدبره هو لا غير فهو تعالى الرب دون غيره. فالله سبحانه هو يشق الحب والنوى فينبت منهما النبات والشجر اللذين يرتزق الناس من حبه وثمره، وهو يخرج الحي من الميت والميت من الحي. وقد مر تفسير ذلك في الكلام على الآية 27 من سورة آل عمران ذلكم الله لا غير فأنى تؤفكون وإلى متى تصرفون من الحق إلى الباطل. إذا وضعت حبة من الحنطة، أو نواة من نوى التمر في الأرض مثلا انفلقت كل من الحبة والنواة من أسفلها وأعلاها، وخرج من الشق الأسفل عروق تهبط في الأرض، ومن الشق الأعلى شجرة تمتد في الهواء، ثم تذهب الحبة والنواة، ويصير المجموع جسما واحدا، بعضه في الأرض وبعضه في الهواء، وليس من شك ان هذه العملية تستند مباشرة إلى أسبابها الطبيعية، كالتربة والماء، والشمس والهواء، ولكنها تنتهي إلى اللَّه وحده، لأنه خالق الطبيعة، ومسبب الأسباب، وموجد المادة الأولى بكلمة «كُنْ فَيَكُونُ». قوله سبحانه «وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُبَارَكًا فَأَنبَتْنَا بِهِ جَنَّاتٍ وَحَبَّ الْحَصِيدِ»

﴿ق 9﴾ السماء جهة العلو والماء المبارك المطر، وصف بالمباركة لكثرة خيراته العائدة إلى الأرض وأهلها، وحب الحصيد المحصود من الحب وهومن إضافة الموصوف إلى الصفة، والمعنى ظاهر. قوله تعالى: «والنخل باسقات لها طلع نضيد» الباسقات جمع باسقة وهي الطويلة العالية، والطلع أول ما يطلع من ثمر النخيل، والنضيد بمعنى المنضود بعضه على بعض والمعنى ظاهر.

عن التفسير الوسيط للدكتور محمد سيد طنطاوي: أفاض الإمام الرازي رحمه الله عند تفسيره لهذه الآية في بيان مظاهر قدرة الله وكمال رحمته وحكمته فقال ما ملخصه: (اعلم أنه تعالى ذكره هنا أربعة أنواع من الأشجار: النخل والعنب والزيتون والرمان. وإنما قدم الزرع على الشجر لأن الزرع غذاء، وثمار الأشجار فواكه، والغذاء مقدم على الفاكهة، وإنما قدم النخل على سائر الفواكه لأن التمر يجرى مجرى الغذاء بالنسبة إلى العرب. وإنما ذكر العنب عقيب النخيل، لأن العنب أشرف أنواع الفواكه، وذلك لأنه من أول ما يظهر يصير منتفعا به إلى آخر الحال. وأما الزيتون فهو أيضا كثير النفع لأنه يمكن تناوله كما هو وينفصل أيضا عنه دهن كثير عظيم النفع. وأما الرمان فحاله عجيب جدا. واعلم أن أنواع النبات أكثر من أن تفي بشرحها مجلدات، فلهذا السبب ذكر سبحانه هذه الأقسام الأربعة التي هي أشرف أنواع النبات، واكتفى بذكرها تنبيها على البواقي. ثم قال: وقد أمر سبحانه بالنظر في حال ابتداء الثمر ونضجه لأن هذا هو موضوع الاستدلال، والحجة التي هي تمام المقصود من هذه الآية وذلك لأن هذه الثمار والأزهار تتولد في أول حدوثها عن صفات مخصوصة وعند تمامها لا تبقى على حالاتها الأولى بل تنتقل إلى أحوال مضادة للأحوال السابقة مثل أنها كانت موصوفة بلون الخضرة فتصير ملونة بلون السواد أو بلون الحمرة وكانت موصوفة بالحموضة فتصير موصوفة بالحلاوة، وربما كانت في أول الأمر باردة بحسب الطبيعة فتصير في آخر أمرها حارة بحسب الطبيعة أيضا فحصول هذه المبتدلات والمتغيرات لا بد له من سبب، وذلك السبب ليس هو تأثير الطبائع والفصول والأنجم والأفلاك، لأن نسبة هذه الأحوال بأسرها إلى جميع هذه الأجسام المتباينة متساوية متشابهة، والنسب المتشابهة لا يمكن أن تكون أسبابا لحدوث الحوادث المختلفة. ولما بطل إسناد حدوث هذه الحوادث إلى الطبائع والأنجم والأفلاك وجب إسناده إلى القادر المختار الحكيم الرحيم المدبر لهذا العالم على وفق الرحمة، والمصلحة الحكيمة). الطلع: أول ما يبدو ويخرج من تمر النخل كالكيزان. وقشره يسمى الكفرى وما في داخله يسمى الإغريق لبياضه. والقنوان: جمع قنو وهو العرجون بما فيه الشماريخ، وهو ومثناه سواه لا يفرق بينهما إلا في الإعراب. أى: ونخرج بقدرتنا من طلع النخل قنوان دانية القطوف، سهلة التناول أو بعضها دان قريب من بعض لكثرة حملها. قال صاحب الكشاف: و«قِنْوانٌ» رفع بالابتداء،«ومِنَ النَّخْلِ» خبره و«مِنْ طَلْعِها» بدل منه. كأنه قيل: وحاصلة من طلع النخل قنوان دانية. وذكر القريبة وترك ذكر البعيدة، لأن النعمة فيها أظهر وأدل، واكتفى بذكر القريبة على ذكر البعيدة.

جاء في التفسير المبين للشيخ محمد جواد مغنية: قوله تعالى «وَآيَةٌ لَّهُمُ الْأَرْضُ الْمَيْتَةُ أَحْيَيْنَاهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًّا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ» ﴿يس 33﴾. قوله سبحانه «لِّنُخْرِجَ بِهِ حَبًّا وَنَبَاتًا» ﴿النبإ 15﴾ بالماء تحيا الأرض بعد موتها، وتخرج أقوات الإنسان والحيوان وغيرهما، ومثله: «وأَنْزَلَ مِنَ السَّماءِ ماءً فَأَخْرَجْنا بِهِ أَزْواجاً مِنْ نَباتٍ شَتَّى كُلُوا وارْعَوْا أَنْعامَكُمْ إِنَّ فِي ذلِكَ لآياتٍ لأُولِي النُّهى» (طه 54). قوله عز وجل «فَأَنبَتْنَا فِيهَا حَبًّا» ﴿عبس 27﴾ أي ان النبات يشق تربة الأرض ليخرج منها تماما كما يشق الفرخ قشرة البيضة التي هو فيها «وزَيْتُوناً ونَخْلًا وحَدائِقَ غُلْباً» جمع غلباء وهي الضخمة العظيمة من الشجر وغيرها: والمعنى ان تلك الحدائق عظيمة بأشجارها وثمارها، وظلالها وجمالها. قوله تعالى «إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّوَىٰ ۖ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ

وَمُخْرِجُ الْمَيِّتِ مِنَ الْحَيِّ ذٰلِكُمُ اللَّهُ فَأَنَّى تُؤْفَكُونَ» ﴿الأنعام 95﴾. قوله سبحانه «وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُبَارَكًا فَأَنبَتْنَا بِهِ جَنَّاتٍ وَحَبَّ الْحَصِيدِ» ﴿ق 9﴾ الطلع أول ما يظهر من الثمر، والنضيد المنضود المتراكم بعضه فوق بعض كحب السنابل.. وصف سبحانه الماء بالبركة لأنه لا حياة للأرواح والأجسام بلا ماء، والمراد بحب الحصيد حب النبات المحصود، ووصف النخل بالطول للإشارة إلى ان النخلة وقت الانبات تكون قصيرة، ثم ترتفع بالأسباب التي أودعها اللّه بالطبيعة. قال الإمام علي عليه السلام: (ما دلت الدلائل إلا على ان فاطر النملة هو فاطر النخلة لدقيق تفصيل كل شيء) أي ان دقة الصنع والتفصيل في النملة الصغيرة والنخلة الكبيرة الطويلة تدل على ان الصانع واحد. قوله عز وجل «وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ» ﴿الرحمن 12﴾ الحب لقوت الإنسان، والعصف، وهو ورق الشجر والنبات، لقوت الحيوان «والرَّيْحانُ» للشم والزينة طعام وفاكهة وأزهار. كل ذلك من خيرات الأرض وبركاتها التي أنعم اللّه بها على عباده. وهم يعيثون فيها فسادا وطغيانا. «فَبِأَيِّ آلاءِ رَبِّكُما تُكَذِّبانِ». الآلاء النعم، والخطاب في تكذبان للجنّ والإنس بدليل قوله تعالى: «لِلأَنامِ» الشامل للنوعين.

وعن الشيخ محمد جواد مغنية في التفسير المبين: قوله تعالى «وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرِجُ مِنْهُ حَبًّا مُتَرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ وَجَنَّاتٍ مِنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ انْظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَيَنْعِهِ إِنَّ فِي ذَلِكُمْ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ» (الأنعام 99) «نُخْرِجُ مِنْهُ حَبًّا مُتَراكِباً» ضمير منه يعود إلى الخضر، أي يخرج من الأغصان سنابل كسنابل القمح ونحوها كثمر الرمان الذي يركب بعض حبوبه بعضا «ومِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِها قِنْوانٌ دانِيَةٌ» طلعها بدل اشتمال من النخل بإعادة حرف الجر، أي ونخرج من طلع النخل قنوانا، والقنوان جمع قنو بالكسر، وهو من النخل كالعنقود من العنب، ودانية سهلة التناول، أو ان بعضها قريب من بعض لكثرتها. «وجَنَّاتٍ مِنْ أَعْنابٍ والزَّيْتُونَ والرُّمَّانَ». أي ونخرج من النبات هذه الأصناف الثلاثة، وذكرها سبحانه على سبيل المثال، ومنها تعرف البواقي «مُشْتَبِهاً وغَيْرَ مُتَشابِهٍ» ان من النبات والشجر ما يشبه بعضه بعضا في الشكل والطعم، ومنه ما لا يشبه بعضه بعضا فيهما «انْظُرُوا إِلى ثَمَرِهِ إِذا أَثْمَرَ ويَنْعِهِ». أي اعتبروا كيف يخرج الثمر أول ما يخرج صغيرا لا ينتفع به، ثم ينتقل من حال إلى حال، حتى يبلغ النضوج، فيصير لذيذا نافعا «إِنَّ فِي ذلِكُمْ لآياتٍ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ». ليس المراد بقوم يؤمنون المؤمنون بالفعل فقط، بل والذين يستجيبون لدعوة الايمان، وينتفعون بالدلائل والبينات، أما أصحاب القلوب المغلقة فيمرون بها مرور البهائم والسوائم. والخلاصة ان المقصود الأول من هذه الأمثلة الأرضية والسماوية هو التنبه إلى أن أشياء هذا الكون، وما فيها من إبداع وتدبير محال أن تأتي صدفة وفلتة في نظر الفطرة والعقل، فهما يحكمان حكما قاطعا بأن كل ما في الوجود قد صدر عن إرادة وتصميم، ولحكمة بالغة يعرفها العالم والجاهل ولا شيء أدل على بطلان الصدفة، كمبدأ، من تكرار الحادثة الواحدة كلما تكرر سببها.

جاء في الأمثل في تفسير كتاب الله المنزل للشيخ ناصر مكارم الشيرازي: قوله سبحانه «وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ» ﴿الأنعام 99﴾ في البداية تشير الآية إلى واحدة من أهم نعم الله التي يمكن أن تعتبر النعمة الأم وأصل النعم الأخرى، وهي ظهور النباتات ونموها بفضل النعمة التي نزلت من السماء: «وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً». وإنّما قال (من السماء) لأنّ سماء كل شيء أعلاه، فكل ما في الأرض من مياه العيون والآبار والأنهار والقنوات وغيرها منشؤها الأمطار من السماء، وقلّة الأمطار تؤثر في كمية المياه في تلك المصادر كلها، وإذا استمر الجفاف جفّت تلك المنابع، أيضا. ثمّ تشير إلى أثر نزول الأمطار

البارز: «فَأَخْرَجْنا بِهِ نَباتَ كُلِّ شَيْءٍ». يرى المفسّرون احتمالين في المقصود من «نَباتَ كُلِّ شَيْءٍ». الأوّل: إنّ المقصود من ذلك كل أنواع النباتات وأصنافها التي تسقى من ماء واحد، وتنبت في أرض واحدة وتتغذى من تربة واحدة، وهذه واحدة من عجائب الخلق، كيف تخرج كل هذه الأصناف من النباتات بأشكالها وألوانها وأثمارها المختلفة والمتباينة أحيانا من أرض واحدة وماء واحد. والاحتمال الثّاني: هو أنّ النباتات يحتاج إليها كل مخلوق آخر من حشرات وطيور وحيوانات في البحر والبر، وانّه لمن العجيب أنّ الله تعالى يخرج من أرض واحدة وماء واحد الغذاء الذي يحتاجه كل هؤلاء، وهذا من روائع الأعمال المعجزة كأنّ يستطيع أحد أن يصنع من مادة معينة في المطبخ آلاف الأنواع من الأطعمة لآلاف الأذواق والأمزجة. والأعجب من كل هذا أنّ نباتات الصحراء واليابسة ليست وحدها التي تنمو ببركة ماء المطر، بل إنّ النباتات المائية الصغيرة التي تطفو على سطح البحر وتكون غذاء للأسماك تنمو بأشعة الشمس وقطرات المطر. ولا أنسى ما قاله أحد سكّان المدن الساحلية وهو يشكو قلّة الصيد في البحر، ويذكر سبب ذلك بأنّه الجفاف وقلّة نزول المطر، فكان يعتقد أنّ قطرات المطر في البحار أشد تأثيرا منها في اليابسة. ثمّ تشرح الآية ذلك وتضرب مثلا ببعض النباتات التي تنمو بفضل الماء، فتذكر أنّ الله يخرج بالماء سيقان النباتات الخضر من الأرض، ومن تلك الحبّة الصلبة يخلق الساق الأخضر الطري اللطيف الجميل بشكل يعجب الناظرين: «فَأَخْرَجْنا مِنْهُ خَضِراً». ومن ذلك الساق الأخضر أخرجنا الحبّ متراصفا منظما: «نُخْرِجُ مِنْهُ حَبًّا مُتَراكِباً». وكذلك بالماء نخرج من النخل طلعا مغلقا، ثمّ يتشقق فتخرج الاعذاق بخيوطها الرفيعة الجميلة تحمل حبات التمر، فتتدلى من ثقلها: «وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِها قِنْوانٌ دانِيَةٌ». (الطلع) هو عذق التمر قبل أن ينفتح غلافه الأخضر، وإذ ينفتح الطلع تخرج منه أغصان العذق الرفيعة، وهي القنوان ومفردها قنو. و (دانية) أي قريبة، وقد يكون ذلك إشارة إلى قرب أغصان العذق من بعضها، أو إلى أنّها تميل نحو الأرض لثقلها. وكذلك بساتين فيها أنواع الأثمار والفواكه: «وَجَنَّاتٍ مِنْ أَعْنابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ». ثمّ تشير الآية إلى واحدة أخرى من روائع الخلق في هذه الأشجار والأثمار، فتقول: «مُشْتَبِهاً وَغَيْرَ مُتَشابِهٍ». انظر تفسير الآية (141) من هذه السورة في شرح المتشابه وغير المتشابه للزّيتون والرّمان.

ويستطرد الشيخ الشيرازي قائلا في تفسيره: قوله تعالى «إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّوَىٰ ۖ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَمُخْرِجُ الْمَيِّتِ مِنَ الْحَيِّ ۚ ذَٰلِكُمُ اللَّهُ ۖ فَأَنَّىٰ تُؤْفَكُونَ» ﴿الأنعام 95﴾ (الفلق) شقّ الشيء وإبانة بعضه عن بعض. و (الحب) و (الحبة) تقال لأنواع الحبوب الغذائية كالحنطة والشعير ونحوهما من المطعومات التي تحصد، كما يقال ذلك لبروز الرياحين أيضا. و (النوى) من النّواة، قيل إنّه يخص نوى التمر، ولعل هذا يرجع إلى كثرة التمر في بيئة العرب حتى كان العربي ينصرف ذهنه إلى نوى التمر إذا سمع هذه الكلمة. ولننظر الآن إلى ما يمكن في هذا التعبير: ينبغي أن نعلم أنّ أهم لحظة في حياة الحبّة والنّوى هي لحظة الفلق، وهي أشبه بلحظة ولادة الطفل وانتقاله من عالم إلى عالم آخر، إذ في هذه اللحظة يحصل أهم تحول في حياته. وممّا يلفت الانتباه أنّ الحبّة والنّواة غالبا ما تكونان صلبتين، فنظرة إلى نوى التمر والخوخ وأمثالهما، وإلى بعض الحبوب الصلبة، تكشف لنا أنّ تلك النطفة الحياتية التي هي في الواقع صغيرة، محصنة بقلعة مستحكمة تحيط بها من كل جانب، وانّ يد الخالق قد أعطت لهذه القلعة العصية على الاختراق خاصية التسليم والليونة أمام اختراق نطفة النبات، كما منحت النطفة قوة اندفاع تمكنها من فلق جدران قلعتها فتطلع النبتة بقامتها المديدة، هذه حقّا حادثة عجيبة في عالم النبات لذلك يشير إليها القرآن على أنّها من دلائل التوحيد. قوله سبحانه «وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُّبَارَكًا فَأَنبَتْنَا بِهِ جَنَّاتٍ وَحَبَّ الْحَصِيدِ» ﴿ق 9﴾ (الجنّات) هنا إشارة إلى بساتين الثمار، أمّا «حبّ الحصيد» فإشارة إلى الحبوب التي تعدّ مادّة أساسيّة لغذاء الإنسان كالحنطة

والشعير والذرّة وغيرها. ثمّ تضيف الآية: «والنخل باسقات لها طلع نضيد» كلمة: «باسقات» جمع باسقة بمعنى الشجرة المرتفعة العالية و(الطلع) ثمر النخل وما يكون منه الرطب والتمر بعدئذ، وكلمة (النضيد) معناها المتراكم بشكل دقيق، والمعروف أنّ عذق النخل قبل أن ينشقّ، يحمل داخله طلعاً متراكباً متراكماً وحين ينشقّ هذا الطلع يكون مذهلا وعجيباً.. قوله عز وجل «وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ» ﴿الرحمن 12﴾ «الحبّ» يقال لكلّ نوع من أنواع الحبوب. (عَصْفْ) على وزن (حرب) بمعنى الأوراق والأجزاء التي تنفصل عن النبات وينشرها الهواء في جهات مختلفة، ويقال لها التبن أيضاً. وذكروا أنّ (للريحان) معاني عديدة من جملتها النباتات المعطّرة، وكذلك كلّ رزق، والمعنى الأوّل هو الأنسب هنا. وبعد ذكر هذه النعم العظيمة (المادية والمعنوية) ينقلنا في آخر آية من البحث مخاطباً الجنّ والإنس بقوله تعالى: «فبأي آلاء ربّكما تكذّبان» حيث يلفت نظرهم إلى كلّ هذه النعم الكبيرة التي شملت كلّ مجالات الحياة وكلّ واحدة منها أثمن وأعظم من الأُخرى. ألا يدلّ كلّ هذا على لطف وحنان الخالق. فكيف يمكن التكذيب بها إذاً؟

وكذلك جاء في الأمثل في تفسير كتاب الله المنزل: قوله سبحانه «لِّنُخْرِجَ بِهِ حَبًّا وَنَبَاتًا» ﴿النبإ 15﴾ «لنخرج به حباً ونباتاً» «وجنّات ألفافاً» يقول الراغب في مفرداته: (ألفافاً): أيْ إلتفّ بعضها ببعض لكثرة الشجر. والآيتان تشيران إلى ما يستفيد منه الإنسان والحيوان من المواد الغذائية التي تخرج من الأرض، فالحبوب الغذائية تشكل قسماً مهمّاً من المواد الغذائية «حبّاً»، والخضر تشكل القسم الآخر «ونباتاً»، وتأتي الفاكهة لتشكل القسم الثالث «وجنّات». قوله عز وجل «فَأَنبَتْنَا فِيهَا حَبًّا» ﴿عبس 27﴾ «أنّ صببنا الماء صبّاً». (الصب): إراقة الماء من أعلى، وجاء هنا بمعنى هطول المطر. و «صباً»: تأكيد، وللإشارة إلى غزارة الماء. (ثمّ شققنا الأرض شقّاً). يذهب أكثر المفسّرين إلى أنّ الآية تشير إلى عملية شقّ الأرض بواسطة النباتات التي تبدأ بالظهور على سطح الأرض بعد عملية بذر الحبوب، والعلمية بحدّ ذاتها مدعاة للتأمل، إذ كيف يمكن لهذا العشب الصغير الناعم أنْ يفتت سطح التربة مع ما لها من صلابة وخشونة بل ونرى في المناطق الجبلية أنّ سويقات نباتاتها وقد ظهرت من بين حافات صخورها الصلدة فأيّة قدرة هائلة قد أُودعت فيها، سبحانك يا ربّ وأنت الخلاق العليم. وقيل: تشير الآية إلى شقّ الأرض بالآت الزرّاعة من قبل الإنسان، أو تشير إلى ما تقوم به الديدان من حرث الأرض وتشقيقها من خلال ممارساتها لنشاطاتها الحياتية المختصة بها. صحيح أنّ الإنسان هو الذي يقوم بعملية الحرث، ولكنّ جميع أسبابه ووسائله من الله عزّوجلّ، لذا فقد نسبت عملية شقّ الأرض إلى الباري جلّ اسمه. وثمّة تفسير ثالث يقول: إنّ شقّ الأرض في الآية إشارة إلى تفتت الصخور التي كانت على سطح الأرض. «فأنبتنا فيها حبّاً». تعتبر الحبوب من الأغذية الرئيسية للإنسان والحيوان معاً، وتتوضح أهميتها فيما لو عمّ الجفاف على سبيل المثال فمدّة عام واحد، حيث يعمّ القحط وتنتشر المجاعة في كلّ مكان. «حبّاً»: جاءت في الآية نكرة، لتعظيم شأنها، أو لتشير إلى تنوع أصناف الحبوب، وذهب البعض إلى أنّ الحنطة الشعير هما المرادان دون بقية الحبوب، ولكن ليس هناك من دليل على هذا التخصيص، وإطلاق الكلمة يدل على شمول كلّ الحبوب. ثمّ يضيف (وزيتوناً ونخلاً) ومن الواضح أنّ ذكر هاتين الفاكهتين لما لهما من الأهمية الغذائية للإنسان، حيث يعتبر الزيتون والثمر من أهم الأغذية المقوية والصحية والمفيدة للإنسان.

جاء في موقع المعهد الاسلامي للدراسات الاستراتيجية المعاصرة عن الفرق بين (الحب) (النوى)؟ للباحثة وديعة عمراني: يقول الحق تعالى: «إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّوَىٰ ۖ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَمُخْرِجُ الْمَيِّتِ مِنَ الْحَيِّ ۚ ذَٰلِكُمُ اللَّهُ ۖ فَأَنَّىٰ تُؤْفَكُونَ» (الانعام 95) لعل هذا الموضوع الذي سنطرحه الان، سبق وان طرحته العديد من

الابحاث التي تعرض لها الاخوة الكرام الباحثين في مجال (الاعجاز العلمي) فالفرق بين (الحب) و (النوى) فرق واضح كما حضر هنا في بعض القراءات: (فالق الحب والنوى، الحب معروف والنوى معروف والفرق بين الحب والنوى أن النوى هو الذي يُزرع ولا يُؤكل أما الحب فهو الذي يُزرع ويؤكل. ربنا سبحانه وتعالى يقول (فالق الحب والنوى) إذا جربنا مكان كلمة فالق أي كلمة أخرى مما نعرف مثلاً كلمة معجز تفسد الصورة والمعنى يغيب ولو عبرنا عن هذا المعنى الذي يعبر عنه بيان الله تعالى بكلمة مُظهِر المعنى يغيب والصورة تفسد ولو وضعنا مكان (فالق) يجعل الحب والنوى ينبثق عن الزرع والنبات تفسد الصورة والمعنى يزول ويغيب. أي كلمة مما نتصور أنها مترادفة لا تحل محل الكلمة القرآنية. كلمة فالق تعبّر هن انفسام شيئين إلى قسمين متشاطرين (فالق الحب والنوى) هذا الحَبّ وهذه النوى تنقسم إلى شطرين وينبثق النبات من بينهما. لا نستطيع أن نأتي بأي كلمة في اللغة تعبر عن هذا المعنى إلا كلمة (فالق). الإنسان لا يستطيع أن يستوعب الكمّ الهائل من اللغة في آن واحد).

وفي موقع سكاي نيوز عربية عن نواة التمر غذاء مفيد و»دواء سحري» في رمضان للكاتب هايدي راشد: منذ القدم تستخدم نواة التمر كإحدى طرق العلاج خاصة في تفتيت حصى كلا من الكُلى والمرارة، ويرجع ذلك لاحتوائها على مجموعة من الأحماض الأمينية، إضافة إلى حمض الأكساليك، أيضًا تتوفر على نسبة كثيفة من الألياف المفيدة للجهاز الهضمي، فضلا عنما تتمتع به من قدرة عالية في فقدان الوزن. ولا ينتبه كثيرون إلى فوائد نواة التمر، ويعتادون على التخلص منها، دون معرفة أن فوائدها لا تقل عن فوائد التمرة نفسها، ولا تقل قيمة أو عناصر غذائية لصحة الإنسان. وتوضح خبيرة التغذية إيمان مصطفى ميره، في تصريحات خاصة لموقع «سكاي نيوز عربية» أهمية نواة التمر وضرورة استخدامها ضمن الطرق الطبيعية المفيدة للجسم. وأكدت أن تناول مسحوق النواة من العوامل المهمة في خفض الوزن لدى من يعانون من السمنة، كما أنها تضاعف معدلات الحرق، وتعد الاختيار الأمثل لمرضى السكري، لأنها تضبط نسبة السكر في الدم. وصفة تخسيس طبيعية من نواة التمر: وتوضح مصطفى كيفية الاستفادة من نواة التمر في التخسيس ورفع معدلات الحرق خاصة في رمضان قائلة: «نقوم بغسل كمية من نواة التمر ومن ثم تجفيفها جيدًا، ثم نقوم بتحميصها لمدة تتراوح بين ساعة إلى ساعتين حتى يصبح لونها بني، بعدها نقوم بطحنها، ونحتفظ بها لاستخدامها في إعداد مشروب لارتفاع معدل الحرق والتخسيس نضيف ملعقة صغيرة من المطحون مع ربع ملعقة صغيرة من الزنجبيل وربع ملعقة صغيرة قرفة وقليل من الفلفل الأسود، تضاف هذه المكونات في مشروب واحد وهي تساعد على الحرق والتخسيس بصورة طبيعية. وتتابع خبيرة التغذية: «يمكن تحلية هذا الخليط بملعقة عسل أبيض، ويفضل تناوله بعد وجبتي السحور والإفطار». وأضافت أنه يمكن استخدام مطحون نواة التمر في الأكل والعصائر الطازجة وأيضًا في خليط الكعك أثناء عجنه، للاستفادة من قيمته الغذائية، بالإضافة إلى تناول هذا المسحوق كبديل للقهوة، خاصة أنه خال من الكافيين وغني بالفيتامينات المختلفة ومضادات الأكسدة. تحمي من التجاعيد وتحافظ على الشعر: في سياق متصل، أكدت خبيرة التجميل أميرة رزق أن لنواة التمر فوائد تجميلية عديدة خاصة بالنسبة للشعر والبشرة، موضحة أنه يمكن استخدامها في عمل ماسك للبشرة للحد من التجاعيد ومقاومتها، ويتم ذلك بخلط ملعقة من مطحون النواة مع ملعقتي عسل، ونضعه على البشرة لمدة 10 دقائق مرتين أسبوعيًا. وختمت حديثها لموقع «سكاي نيوز عربية» بفائدة مسحوق نواة التمر لكثافة الشعر وتطويله. وأوضحت «نخلط المطحون مع زيت الزيتون والخروع بمقادير متساوية، ونضعه على الشعر حتى يجف، ثم نقوم بشطفه بعد نحو ساعتين، ويكرر الأمر أسبوعيًا، وسينعكس ذلك بصورة إيجابية على الشعر».

عن المركز العربي لدراسات المناطق الجافة والأراضي القاحلة: تخزين حبوب اللقاح: في حالات كثير تتفتح الأغاريض المؤنثة قبل الأغاريض المذكرة مما يقتضي توفير حبوب اللقاح لأجراء هذه العملية ويتأتى ذلك بخزنها من موسم إلى آخر وللمحافظة على حيوية هذه الحبوب يجب مراعاة التالي: – توضع في علب بلاستيكية محكمة الإغلاق لتجنب امتصاصها للرطوبة ولزيادة فاعلية الحفظ يضاف كلوريد الكالسيوم داخل العلبة البلاستيكية. – تحفظ العبوات في المجمد تحت درجة حرارة (20م°-). حيوية حبوب اللقاح: تعتبر حيوية حبوب اللقاح في الفحول المؤشر الأساس لتحديد خصوبتها وذلك لكونها تمثل قدرة حبة اللقاح على الإنبات وذلك لتحديد مدى صلاحيتها للتلقيح وتختلف تلك الحيوية حسب الصنف و ظروف الجمع, الاستخلاص و التخزين، ويمكن تقدير حيوية حبوب اللقاح باستخدام الطريقتين التاليتين: -1 تقدير حيوية حبوب اللقاح بإنباتها على بيئات خاصة ويمكن أن تكون سائلة او صلبة وتعتبر حبة اللقاح نامية إذا كان طول أنبوب اللقاح أطول من قطر حبة اللقاح. -2 تقدير حيوية حبوب اللقاح بصبغة الأسيتوكارمين وتعتبر حبوب اللقاح حية إذا تلونت باللون الأحمر، أما إذا لم تتلون وبقيت بيضاء فتعتبر غير حية (ميتة).

وفي موقع اليوم السابع عن تلقيح النخيل وعملية إخصاب الثمار للكاتب عز النوبي: تتم عمليه التلقيح بنقل حبوب اللقاح من النخيل المذكر إلى المؤنث حيث تتم علمية الإخصاب وتكوين الثمار. تعداد وتجهيز لقاح الحبوب: يتم قطع الاغاريض الزهرية الذكرية من فحول النخيل بعد نضجها (وعلامة ذلك هو بدء انشقاق الغلاف الخارجي) ثم يتم شق الاغاريض طوليا، ويستخرج منها الشماريخ الزهرية، وتجفف في اماكن مظلله بعيدا عن التيارات الهوائية، واشعة الشمس المباشرة ويتم تقليبها وبعد 5-7 ايام تجف الازهار ثم تجمع الشماريخ، وتستخدم في التلقيح او تخزن للعام التالي كما يمكن استخدامها بعد جمعها مباشرة.

جاء في موقع الجزيرة عن قهوة نواة التمر شهية وغنية بالفوائد من دون أضرار الكافيين للكاتبة نيللي عادل: تحتوي نواة التمر على كميات كبيرة من العناصر الغذائية المفيدة، مثل الألياف الغذائية والكربوهيدرات والدهون والبروتينات والبوليفينول وحمض الأوليك (حمض الزيت: حمض دهني أوميغا9-)، وهي مكونات تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية كما أنها مفيدة للصحة عند استهلاكها بالصورة الصحيحة. استخدامات وفوائد نواة التمر: تمثّل نواة التمر عادة نحو 10% إلى 15% من الوزن الإجمالي للتمور بمختلف أنواعها، وهي منتج غذائي يُنتج على نطاق واسع في منطقة الشرق الأوسط، قبل تصديره إلى أنحاء العالم للاستهلاك المباشر أو ضمن مكونات العديد من المنتجات الغذائية الصحية. وتاريخيا، استخدمت نواة التمر علفا حيوانيا، ولكنها تحولت في الوقت الحاضر إلى منتج بديل للقهوة، وعند تحضيرها بالطريقة المناسبة يصبح من الممكن استخدامها كمسحوق لتحضير المشروبات الغنية والمقاربة كثيرا لمذاق القهوة المحمّصة. القيمة الغذائية لقهوة نواة التمر: عند البحث عن بدائل القهوة التقليدية وخيارات صحية خالية من الكافيين، فإن قهوة نواة التمر تُعد طريقة رائعة للحصول على مذاق غني يقارب مزيجا من الشوكولاتة والجوز المحمص، لإعداد مشروب يتمتع بالنكهة نفسها تقريبا، لكنه غني بالفوائد الصحية وخال من أي تأثيرات مزعجة للكافيين. ومن بين الفوائد الصحية لتناول قهوة نواة التمر ما يلي وفقًا لموقع «روستد بين» المتخصص في القهوة وأنواعها: مصدر غني لمضادات الأكسدة: تعدّ قهوة نواة التمر مصدرا جيدا لمضادات الأكسدة التي يمكن أن تساعد في حماية الخلايا من التلف وتقلل خطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة. ويمكن أن تساعد هذه الجزيئات الواقية في حماية خلايا الجسم من التلف الذي تسببه الجذور الحرة، وقد تقلل من خطر الإصابة ببعض الأمراض مثل السكري والقلب وغيرها. مصدر

غني للمعادن والفيتامينات: بالإضافة إلى مضادات الأكسدة، تحتوي بذور التمر أيضًا على فيتامينات ومعادن مثل B1 وB2 والمغنيسيوم والبوتاسيوم، وهي العناصر التي يمكن أن تساعد في توفير دفعة من الطاقة طوال اليوم مع الحفاظ على انخفاض كمية الدهون والكربوهيدرات بالجسم، وتعزز أيضًا وظائف المخ عن طريق تقوية الذاكرة والتركيز. ويمكن لفنجان منها أن يزوّد الجسم بمواد أساسية مثل الثيامين والريبوفلافين والنياسين وحمض البانتوثنيك والبيوتين والفيتامينات A وD وE، بالإضافة إلى المعادن مثل الكالسيوم والمغنيسيوم والفوسفور والحديد والصوديوم والبوتاسيوم والمنغنيز والزنك. تقليل استهلاك الجسم للسكريات الضارة: تعدّ قهوة النواة طريقة مثالية للاستمتاع بفنجان قهوة أكثر صحة دون اللجوء إلى المحليات الصناعية. فبدلًا من ذلك، تقدم بذور التمر حلاوة طبيعية، لذلك قد لا تكون هناك حاجة إلى إضافة السكر. بديل صحي للقهوة: أما أولئك الذين يتطلعون إلى الابتعاد عن فنجان القهوة الصباحي إما بسبب المعاناة من مشاكل الضغط أو الهضم أو حتى زيادة اضطرابات القلق والتوتر بسبب مخزونها المركز من الكافيين، فإن قهوة بذور التمر هي الطريقة المثالية للقيام بذلك. كذلك تقدم قهوة بذور التمر العديد من الامتيازات مثل محتواها المنعدم من الكولسترول والسكر، وانخفاض محتواها من الدهون والسعرات الحرارية.

وتستمر الكاتبة نيللي عادل قائلة عن قهوة نواة التمر : تعزيز صحة الجهاز الهضمي: يمكن أن تفيد قهوة نواة التمر أيضًا في الهضم، إذ تساعد في تحلل أكثر فعالية للطعام، وذلك لأن التمر ونواته غنيان بحمض الأوليك الذي يساعد الجسم على تكسير الطعام وتحلله بشكل أكثر كفاءة ويعزز امتصاص العناصر الغذائية على نحو أكثر فعالية. وقهوة النواة تحتوي على كمية جيدة من الألياف الغذائية، وذلك يضمن بقاء الأمعاء في صحة جيدة ويعزز إتمام عملية الهضم بسلاسة. طريقة تحضير قهوة نواة التمر: بشكل عام، يمكن استخدام مختلف أصناف التمور لتحضير القهوة المستخلصة من نواتها المحمصة بعناية، كل ما في الأمر أنها قد تختلف في المذاق وفقًا لحجم ومحتوى النواة من السوائل والعناصر الغذائية. وبعد الحصول على كمية مناسبة من نواة التمر، يجب التأكد من كونها مغسولة جيدًا بالماء ومجففة تمامًا، ثم ينبغي اتباع الخطوات التالية: تحميص البذور المجففة في الفرن في درجة حرارة 350 فهرنهايت، أو 180 درجة مئوية، لمدة 30-45 دقيقة على صينية خَبز مبطنة بورق الزبدة الجاف. بمجرد أن تبرد البذور المحمصة، ويتغير لونها إلى البني المائل للأحمر، تُطحن بعناية إلى حين الحصول على مسحوق مطابق للقهوة المطحونة. لضمان الحصول على مسحوق ناعم تماما، ينخل المسحوق (يصفى بمصفاة دقيقة للغاية) ويعاد طحنه. يُسخن الماء حتى الغليان، ويُمزج مسحوق بذور التمر مع التوابل المفضلة، مثل الهيل المطحون أو المستكة، ويُضاف المزيج إلى مرشح القهوة أو (الفلتر). يوضع الفلتر فوق إبريق ويُسكب الماء الساخن فوقه تدريجيا وببطء، مع ترك المزيج يقطر ببطء لحين الحصول على كوب قهوة نواة التمر.

وفي موقع موضوع عن طريقة زراعة النخيل بالنوى للكاتبة عائشة اسامة: تُعدّ زراعة النخيل تقليداً عربياً أصيلاً توارثته الأجيال على مرّ العصور، وزراعته تُعدّ تعبيراً عن العروبة والأصالة التي تربط الماضي بالحاضر، وتهتم الدول العربية والإسلامية بزراعة أشجار النخيل لما لها من فائدة عظيمة واتباعاً لسنة النبي محمد صلى الله عليه وسلم بتناول التمر مع اللبن، كما أنّه من المواد الغذائية التي حثّنا عليها النبي الكريم بالإفطار عليها في أيام شهر رمضان الفضيل. تحتاج أشجار النخيل لظروف جوية قاسية حتى تنمو وتزدهر، وتُعدّ دول الخليج العربي من أكثر الدول عالمياً إنتاجاً لأفضل أنواع التمور، وذلك بسبب المناخ السائد في

هذه البلاد والحرارة المرتفعة طوال أيام الصيف مع الشتاء الدافئ والرطب، وهذه هي الأجواء المثالية لإنتاج ثمار جيدة من التمر بأنواعه، وتتمّ عمليات زراعة النخيل بعدّة طرق منها الفسائل والبذور والتهجين، وهنا سوف نتعلم كيفية زراعة النخيل بالبذور وهي الأقل تكلفةً من بين الطرق الاخرى. أساسيات زراعة النخيل بالبذور اختيار الوقت المناسب للزراعة: وتُعدّ الحرارة المرتفعة من أسس نجاح النخيل حيث إنّه يحتاجها لعدّة أشهر متواصلة مع شتاء خفيف ودافئ. قياس درجة حرارة التربة ويُفضّل أن تكون بين 30 40- لتنضج الثمار بشكل جيد مستقبلاً. الحذر من فترات البردن وذلك لأنه يتضرر ويفسد المحصول عندما تتعرض البذور أثناء النمو للصقيع. الحذر من إصابة النخيل من الأفات المرضية التي تتعرّض لها معظم أشجار النخيل. السقاية تكون حسب طبيعة الأجواء السائدة فهو لا يحتاج للري الكثير. يتأقلم النخيل في جميع أنواع الأتربة ومن أفضلها الصفراء الرمليّة القويّة المتينة.

وتستطرد الكاتبة عائشة اسامة قائلة: كيفية زراعة النخيل بالبذور إخراج البذور من حبات التمر ذات النوع الجيد، التمر الجيد بذوره جيدة وبالتالي ينتج محصولاً ذا جودة عالية. تعريض البذور لأشعة الشمس حتى تجف بشكل كامل. تعقيم البذور وذلك بوضعها لمدّة خمس عشرة دقيقية بمحلول مكوّن من ملعقة خلّ مضاف له نصف لتر من الماء. غسل البذور بالماء الجاري وتجفيفيها مرّة أخرى للتأكد من عدم احتوائها على أي مواد كيميائية. وضع البذور بالماء الجاري لمدة خمسة عشر يوماً، حتى تظهر علامات النمو. وضع البذرة في أصيص للزراعة مصنوع من البلاستيك لقدرته على امتصاص الحرارة بشكل سريع، ويتمّ ذلك بتعبئته بالرمل المناسب ثم وضع البذرة على عمق قليل وتغطيتها جيداً، ثم توضع الأصص بمكان يتعرّض لأشعة الشمس أطول فترة ممكنة. سقاية البذور حسب الحاجة بحيث تكون التربة متوسطة الرطوبة. الانتظار حتى تظهر الأوراق وتنمو قليلاً، يتمّ نقلها لتربة متينة ومساحة كبيرة حتى يُتاح لها فرصة النمو بالشكل الصحيح. رش النخيل من فترة لأخر مع إزالة الحشائش التي تنمو بجانبها للمحافظة على توازن التربة.

جاء عن موقع ويكي كيفية: كيفية زراعة بذور التمر: يمكن أن يكون إنبات وزراعة التمر مشروعًا ممتعًا إذا كنت تقيم في مناخ مشمس فيمكن أن تنمو بذور التمر إلى شجرة نخيل، والتي يمكنك الاستمتاع بها في منزلك أو السقيفة أو الحديقة. اجمع بذور التمر من بعض نخيل التمر واغسلها ثم اتركها تنبت لمدة شهرين وبمجرد إنبات البذور، يمكنك زراعتها في أصيص. اسقِ نبتات التمر جيدًا ووفر لها أكبر قدر ممكن من ضوء الشمس. نخيل التمر بطيء النمو، لذلك قد تضطر إلى الانتظار لمدة تصل إلى أربع سنين قبل أن تنمو إلى حجمها الكامل، لكن تعتبر عملية الزراعة طريقة سهلة للبدء. -1 اشترِ بعض ثمار التمر الناضج وجمع بذوره. اشترِ التمر من متجر بقالة وافتحه لإزالة البذور من المركز، ضع البذور جانبًا وتناول ثمرة التمر أو تخلص منها حسب الرغبة. سوف تتمكن من معرفة أن ثمرة التمر ناضجة عندما تكون مجعدة بدرجة طفيفة أو تسرب سائلًا لزجًا. 2-

نظف البذور لإزالة ما تبقى من الثمرة. اشطف البذور جيدًا وافرك أي لب تمر زائد، وإذا كان لا يزال أي من اللب متبقيًا، يمكنك نقع البذور في مياه ساخنة لمدة 24 ساعة ثم افرك الثمرة. -3 انقع البذور في المياه النقية لمدة 48 ساعة. املأ كوبًا أو وعاءً بالماء البارد وضع البذور بداخله لتنقع وغيّر المياه مرة يوميًا عن طريق تفريغ المياه القديمة وإعادة ملئه بمياه نقية. سوف يساعد ذلك على مكافحة نمو العفن. سوف يساعد نقع البذور على تركها تمتص المياه ويجهزها لعملية الإنبات. تخلص من أي بذور تطفو على سطح المياه، سوف تستخدم البذور التي تنزل إلى قاع الوعاء فقط. -4 غلف بذرتين بمنشفة ورقية مبللة. مرر

القليل من المياه على منشفة ورقية لتبليلها ثم افردها بشكل مسطح وضع بذرة على كل طرف. اطوِ المنشفة الورقية علي البذرتين بحيث تغطيهما ثم اطوها إلى النصف، ينبغي أن تكون البذور مغطاة ومنفصلة بطبقة من المنشفة الورقية. -5 ضع البذور والمنشفة الورقية في كيس بلاستيك وأغلقه. افتح كيسًا بلاستيكيًا وضع المنشفة الورقية المبللة والمطوية بداخله، لكن تأكد من أن البذور لا تزال في موضعها قبل غلق الكيس. -6 خزن الكيس في مكان دافئ ومظلم لمدة 6 إلى 8 أسابيع. سوف تنبت البذرة بشكل أفضل في درجات حرارة ما بين 21 إلى 24 درجة مئوية. ابحث عن مكان في منزلك يظل دافئًا (مثل أعلى البراد) أو استخدم وسادة تدفئة للتحكم في درجة الحرارة بحذر. -7 تفقد النبات بانتظام لمتابعة تقدم عملية النمو أو وجود عفن. افتح الكيس كل يومين أو أكثر وتحقق من حدوث أي تقدم. افحص وجود أي عفن أيضًا مع الانتباه إلى تغيير أي منشفة ورقية متعفنة بأخرى جديدة ويمكنك ملاحظة ظهور جذور دقيقة من البذور بعد مرور أسبوعين إلى أربعة أسابيع. -8 ازرع البذرة في أصيص بمجرد إنباتها. استمر في تفقد تطور إنبات البذرة، وبمجرد بروز بعض النبتات من الجذور، يكون قد حان الوقت لإزالتها وزراعتها في أصيص. -9 جرب إنبات البذور في أُصص إذا كنت تفضل زراعتها في أوعية. جهز أصيصا لكل بذرة عن طريق ملئه بمقدار من خليط بدء النمو ومقدار من الرمل. اسقِ التربة بحيث تكون رطبة ثم ازرع البذور بحيث يظل نصف كل بذرة مكشوفًا وغطِ الجزء المكشوف من البذور بالرمل. غطِ الأُصص بغلاف بلاستيك وضعها في مكان ما يحصل على ضوء شمس غير مباشر وتبلغ درجة حرارته 21 درجة مئوية تقريبًا. ينبغي أن تنبت البذور بعد ثلاثة إلى ثمانية أسابيع. ضع الأصص على حصيرة إنبات إذا كنت تجد صعوبة في إيجاد مكان بدرجة حرارة 21 درجة مئوية.

يستمر موقع ويكي كيفية مبينا كيفية زراعة بذور التمر: زراعة البذور النابتة: -1 ابحث عن أصيص يحتوي على فتحات تصريف من الأسفل. ابحث عن أصيص فخاري أو وعاء بلاستيك يحتوي على فتحات في القاع للحصول على تصريف جيد. قد تحتاج إلى شراء صحن أيضًا لوضعه أسفل الأصيص أو الوعاء لالتقاط أي تقطر. ينبغي البدء بأصيص صغير الحجم في البداية، لكن ضع في اعتبارك أنك ستحتاج إلى نقله إلى أصيص أكبر كلما نمى النبات. -2 املأ 5/3 من الأصيص بخليط التربة. يمكنك ملء الأصيص إلى أكثر من نصفه بدرجة طفيفة لتقدير مقدار التربة المناسب. استخدم خليط النخيل أو الصبار والذي يضم عادةً خليطًا جيدًا من التربة والرمل والفيرميكوليت والبرليت والخث الطحلبي لضبط رطوبة التربة وتصريفها. لا تكبس التربة بشدة لأنها تحتاج إلى أن تكون سائبة للحصول على تصريف جيد. يمكنك إضافة الفيرميكوليت أو الرمل إلى خليط التربة العادي بنسبة 1:4 أو 1:3. -3 ضع البذرة النابتة أعلى مركز التربة بحوالي 2.5 سم. ثبت الطرف الورقي أو المتبرعم في مركز الأصيص أعلى التربة بدرجة طفيفة وينبغي أن تبرز النقطة التي تنمو منها النبتة بمسافة 2.5 سم أدنى حافة الأصيص. إذا كانت الجذور لا تزال رقيقة، يمكنك زراعة النبتة أثناء تغليفها بالمنشفة الورقية لحمايتها. ازرع بذرة واحدة متبرعمة في كل أصيص فقط. -4 املأ الجزء المتبقي من الأصيص بتربة خفيفة أو رمل. ثبت البذرة والبرعم في مكانهما بينما تضيف بقية التربة مع ملئها إلى النقطة التي تبرز النبتة منها. ربت التربة لدسها بدرجة خفيفة كي يتوفر للنبتة بعض الدعم للتثبت. -5 اسقِ النبات جيدًا. سوف تحتاج النبتة إلى ري جيد بعد زراعتها. صب المياه على التربة حتى تتسرب ببطء من فتحات التصريف الموجودة في القاع. اترك التربة تمتص المياه وتصرفها ثم اسقِ النبات مرة أخرى حتى تصبح التربة رطبة تمامًا.

ويستطرد موقع ويكي كيفية: العناية بنبات التمر: -1 أبقِ الأصيص في منطقة مشمسة. توجد بعض المناطق

الجيدة، مثل بالقرب من نافذة تحصل على ضوء جيد من الشمس أو في سقيفة مفتوحة. سوف ينمو النبات بشكل أفضل في ضوء الشمس الكامل، لذلك أبقه مكشوفًا بأكبر قدر ممكن. -2 أسقِ النبات إذا بدى سطح التربة بعمق 5 سم جافًا. تفقد التربة يوميًا عن طريق غرز إصبعك السبابة في التربة إلى العقدة الثانية وإذا بدت رطبة، فإن النبات لا يزال لديه رطوبة كافية وينبغي أن تنتظر لسقيه مرة أخرى أما إذا بدت التربة جافة، صب بعض المياه على سطح التربة بتساوٍ. من الأفضل ري النباتات عندما تكون بحاجة إلى ذلك، بدلًا من وضع برنامج منظم للري. بشكلٍ عام، تحتاج نخيل التمر إلى الري مرة أسبوعيًا في العموم. -3 انقل نخيل التمر إلى أصص أكبر حجمًا كلما نمت. إذا لاحظت أن النبات ينمو خارج أصيصه بشكل مفرط أو تنمو الجذور خارج قاع الأصيص، سوف تحتاج إلى نقله إلى أصيص أكبر حجمًا. استمر في القيام بذلك خلال حياة النبات كلما استمر في النمو واسقِ النبات جيدًا قبل وبعد نقله إلى أصيص جديد دائمًا. يمكنك نقل الأصيص الكبير إلى الخارج على سقيفة أو سطح، لكن تأكد من إبقائه في منطقة تتعرض للشمس بأكبر قدر ممكن. يمكنك إبقائه بالداخل في أصيص كبير بالقرب من نافذة مشمسة إذا لزم الأمر، لكن ضع في اعتبارك أن ذلك سيعيق نموه بشدة. يمكنك نقل نخلة التمر إلى التربة بالخارج إذا كنت تقيم في طقس دافئ بقدر كافٍ. -4 انقل نخلة التمر إلى التربة إذا أصبحت كبيرة جدًا على حجم الأصيص. إذا كنت تقيم في مناخ دافئ، يمكنك نقل نخلة التمر بالخارج وزراعتها بالتربة. سوف تحتاج إلى اختيار منطقة مشمسة وحفر حفرة كبيرة بقدر كافٍ لتسع جذور النبات. أزل النبات من الأصيص وضعه في الحفرة ثم املئها بالتربة. ضع في اعتبارك أن طول نخلة التمر قد يبلغ 15 متر، لذلك اختر منطقة تتيح للنخلة المساحة الكافية للنمو. تحتاج نخيل التمر إلى درجات حرارة فوق 20 مئوية على الأقل للبقاء على قيد الحياة وتنمو بشكل أفضل في الطقس الحار الجاف.