

هل تعلمون فوائد التمر؟؟؟؟

- 1 - خفض نسبة الكلسترول بالدم والوقاية من تصلب الشرايين لاحتوائه على البكتين.
- 3 - منع تسوس الأسنان لاحتوائه على الفلور.
- 4 - الوقاية من السموم لاحتوائه على الصوديوم والبوتاسيوم وفيتامين ج.
- 5 - علاج لفقر الدم (الأنيميا) لاحتوائه على الحديد والنحاس وفيتامين ب2.
- 6 - علاج للكساح ولين العظام لاحتوائه على الكالسيوم والفسفور وفيتامين أ.
- 7 - علاج لفقدان الشهية وضعف التركيز لاحتوائه على البوتاسيوم..
- 8 - علاج للضعف العام وخفقان القلب لاحتوائه على المغنسيوم والنحاس.
- 9 - علاج للروماتزم ولسرطان المخ لاحتوائه على البورون.
- 10 - مضاد للسرطان لاحتوائه على السلينيوم وقد لوحظ أن سكان الواحات لا يعرفون مرض السرطان.
- 11 - علاج للضعف لاحتوائه على البورون وفيتامين أ.
- 12 - علاج لجفاف الجلد وجفاف قرنية العين ومرض العشى الليلي لاحتوائه على فيتامين أ.
- 13 - علاج لأمراض الجهاز الهضمي العصبي لاحتوائه على فيتامين ب1.
- 14 - علاج لسقوط الشعر وإجهاد العينين والتهاب الأغشية المخاطية لتجوية الفم والتهاب الشفتين لاحتوائه على فيتامين ب2.

15 - علاج لالتهابات الجلدية لاحتوائه على فيتامين النياسين.

16 - علاج لمرض الإسقربوط وهو الضعف العام للجسم وخفقان القلب وضيق التنفس وتقلص الأوعية الدموية وظهور بقع حمراء على الجلد وضعف في العظام والأسنان وذلك لاحتوائه على فيتامين ج (2) أو حامض الاسكوربيك.
من التمر، يمكن استخلاص عدد كبير من الأدوية والمضادات الحيوية والفيتامينات لاستخدامها كعقاقير للوصفات الطبية لعلاج الأمراض المشار إليها قبل ذلك.

17 - علاج الحموضة في المعدة لاحتوائه على الكلور والصوديوم والبوتاسيوم.

18 - علاج أمراض اللثة وضعف الأوعية الدموية الشعرية وضعف العضلات والغضاريف لاحتوائه على فيتامين ج..

واحسن شيء تعطيه الطفل يأكله هو التمر...

لما له من فوائد لا تحصى

أنه أكل التمر بالزبد، واكل التمر بالخبز، وأكله مفرداً

والتمر مقو للكبد ملين للطبع يزيد في الباه وأكله على الريق يقتل الدود

وأيضاً للتمر بأنواعه فوائد عديدة

أولاً: أنه من الأغذية الغنية بعنصر المغنيسيوم التي تحمي من مرض السرطان

ثانياً: أن له أثراً كبيراً على تهدئة الأعصاب بالنسبة للمصابين بالأمراض العصبية

ثالثاً: فيه مزيج طبيعي من الحديد والكالسيوم يهضمه البدن ويستقبله بسهولة

كل هذا في التمر...!

سبحان الله العظيم , والحمد لله رب العالمين