

المركز الوطني للنخيل والتمور

تقرير عن تمور المملكة العربية السعودية

إعداد :	قسم التسويق الدولي
التاريخ :	٢٠١٣/٠٤/٢٨

محتويات التقرير

رقم الصفحة	البند	مسلسل
٣		١ مقدمة
٤		٢ النخلة في الموروث
٦-٥-٤		٣ القيمة الغذائية والصحية للتمور
٩-٨-٧-٦		٤ أصناف التمور الأكثر شهرة
١١-١٠		٥ صور أصناف التمور الأكثر شهرة
١٢		٦ المصادر

الحمد لله رب العالمين ، ، ، و الصلاة و السلام على أشرف الأنبياء و المرسلين ، ، ، و بعد
يعتبر قطاع النخيل و التمور من أهم القطاعات التي لها أثر بالغ على المستوى الاقتصادي
والاجتماعي والثقافي في المملكة العربية السعودية ، حيث على المستوى الاقتصادي تنتج
المملكة سنويا مليون طن تقريبا من مختلف أنواع التمور من خلال توافر أكثر من ثلاثة
وعشرون مليون نخلة موزعة في مناطق المملكة المختلفة ، وهذا يمثل دخل هام و ثروة حقيقية
لدى الكثير من منتجي التمور بمختلف مستوياتهم ، وعلى المستوى الاجتماعي يعمل
بالقطاع الكثير من السعوديين وبالتالي أصبح رعاية النخلة وإنتاجها يمثل استقرارا هاما
لكثير من الأسر السعودية ، ومن الناحية الثقافية ، فهناك ارتباط وثيق وتاريخي بين شعب
المملكة وبين النخلة لما تمثله هذه الشجرة المباركة من دور هام في تحقيق الأمن الغذائي و
ارتباطها التاريخي بالانسان السعودي من حيث توفير الغذاء و استخدام أجزائها المختلفة
إضافة إلى دورها في حماية البيئة من التلوث.

النخلة في الموروث

للنخلة فوائد عظيمة و هي تعتبر شجرة مباركة لما فيها من خير كثير و قوة تحمل للظروف المناخية القاسية و عطاء سخي لم تعطه شجرة أخرى في مثل هذه الظروف ، و قصة مريم عليها السلام حين أتتها مخاضها فأوحى لها جل شأنه (وهزي إليك بجذع النخلة تساقط عليك رطبا جنيا ، فكلي واشربي و قري عينا ..).

القيمة الغذائية والصحية للتمور

يعتبر التمر مادة غذائية متكاملة إذ يحتوي على معظم المركبات الأساسية من كربوهيدرات و بروتينات و فيتامينات و أملاح معدنية، و تناول ١٥ ثمرة في اليوم (حوالي ١٠٠ جم) يعمل على تزويد جسم الإنسان بكامل احتياجاته اليومية من المغنيسيوم والمغنيز والنحاس والكبريت و نصف احتياجاته من الحديد و ربع احتياجاته من كل من الكالسيوم والبوتاسيوم. و حيث أن التمر يحتوي على عنصر الفسفور الذي يدخل في تركيب العظام و الأسنان لذا فهو مهم لتغذية الخلايا العصبية في الدماغ كما يدخل في تركيب مواد الوراثة. يعتبر التمر من أغنى المواد الغذائية من حيث امداد جسم الإنسان بالطاقة الحرارية اللازمة للحركة و النشاط نتيجة احتوائه على نسبة مرتفعة من السكريات تصل إلى ما يقرب من

٨٠٪ محسوبة أساس الوزن الطازج للتمر، فالكيلوجرام الواحد من التمر يكفي لسد حاجة الفرد من الطاقة الحرارية التي يحتاجها في اليوم والتي تقدر بحوالي ٣٠٠ سعر حرارية.

• جدول يوضح السعرات الحرارية لبعض أصناف التمر:

السلعة	(سعر حراري)
تمر مجفف (١٤٪ رطوبة)	٢٣٣
تمر نصف مجفف	١٥٦
تمر بدون نوى	٢٧٤
دبس التمر	٣٨٦

كما يستخدم التمر في علاج فقر الدم لاحتوائه على نسبة عالية من الحديد، كما يحتوي التمر على حمض الفوليك (أحد فيتامينات ب المركب)، والتمر أيضا ملين طبيعي ممتاز و ذلك لاحتوائه على ألياف سليولوزية، و قد اختار الله سبحانه و تعالى و هو العليم الخبير لمريم ابنة عمران عليها السلام التمر لأكلها حينما كانت تعاني من المخاض، و كان التمر بالنسبة لامرأة أنهكها المخاض غداء و دواء يساعدها على استعادة قواها واحتواء التمر على مواد تساعد على انقباض الرحم و عودته إلى وضعه الطبيعي، وتعمل مجموعة الفيتامين فيه على ادخال الراحة والهدوء على نفسها، كما أن الحديد ينشط تكوين الهيموجلوبين لتعويض الدم الفاقد أثناء الولادة.

الافطار في رمضان على التمور فيه حكمة عظيمة حيث يعطي التمر الصائم جرعة مركزة من الغذاء تخفف من شعوره بالجوع و شراسته للأكل، كما ينشط التمر العصارات الهضمية و يقي من الامساك و يعدل الحموضة في المعدة و في الدم.

أصناف التمور الأكثر شهرة

تم ادراج أصناف التمور الأكثر شهرة بناء على انتشار هذه الأصناف في عدد من مناطق المملكة بحيث لا يقل عدد هذه المناطق عن ثلاث، عددها ٣٨ صنف هي كالتالي:

برحي	برني المدينة	بيض	حلوة
من الاصناف المنتشرة في معظم مناطق المملكة و تؤكل بسرا و رطب و تمر	تنتشر زراعته في منطقة المدينة المنورة، وتؤكل رطباً و تمرًا.	تنتشر زراعته في منطقة المدينة المنورة، وتؤكل رطباً و تمرًا.	يوجد بصفة رئيسية بمنطقة الجوف و حائل، و بدأت زراعته في المدينة
خصاب	خضري	خلاص	خنيزي
في الاحساء، متأخر النضج و يؤكل رطباً	من الاصناف التجارية الهامة في عدد من مناطق المملكة، تؤكل تمرًا.	من أفضل الأصناف التجارية الممتازة في محافظة الاحساء، وانتشر في معظم المناطق، يؤكل في جميع مراحل النضج	من الاصناف الهامة في محافظتي القطيف والاحساء، يستهلك تمرًا و في دور البسر.

دقلة نور	ذاوي	ربيعة	رزيز
تم ادخال هذا الصنف حديثا في عدة مناطق و خاصة في المدينة و الرياض، ويعتبر من أهم اصناف التصدير في العالم، يؤكل رطبا و تمرا.	تنتشر زراعته في منطقة الرياض، و يؤكل تمرا و رطبا.	يتم زراعته في منطقة المدينة المنورة، و يؤكل رطبا و تمرا.	من أكثر الاصناف انتشارا في محافظة الاحساء، غزير الانتاج، يستهلك رطبا و تمرا.
رشودية	روثانة	سباكة	سري
تنتشر زراعته في منطقة القصيم و تؤكل رطبا	تنتشر في منطقة المدينة المنورة و المنطقة الوسطى و تستهلك رطبا	تعد من اصناف منطقة القصيم و يؤكل رطبا و تمرا	تنتشر زراعته في محافظتي الافلاج و وادي الدواسر و يستهلك رطبا
سكري	سلج	شبيبي	شهل
من الاصناف الممتازة في منطقة القصيم وانتشر في مختلف مناطق المملكة، و يستهلك رطبا و تمرا.	تنتشر زراعته في منطقة الرياض، و يؤكل رطبا.	ينتشر في محافظتي الاحساء و القطيف، و تؤكل رطبا و تمرا.	يزرع في محافظة الاحساء، و يؤكل في الغالب رطبا اما التمر فجودته اقل.
شيشي	صفاوي	صفري	صقعي
ينتشر في محافظة الاحساء و يستهلك رطبا و تمرا.	ينتشر في منطقة المدينة المنورة، و يستهلك تمرا.	تنتشر زراعته في معظم مناطق المملكة و يؤكل تمرا بصفة اساسية	من الاصناف الهامة في منطقة الرياض وانتشر في مختلف مناطق

المملكة، و يستهلك تمرا.			
قطاره	غر	عنبه	عجوه
تنتشر زراعته في القصيم والرياض، يؤكل رطبا.	ينتشر في القطيف والاحساء، و يستهلك رطبا.	يعد من اميز و اجود انواع المدينة المنورة، محدود الانتشار، و يستهلك تمرا	تنتشر زراعته في منطقة المدينة المنورة، و تزدهر تجارتها موسم الحج، تستهلك تمرا.
مكتومي	مسكاني	مجهول	مبروم
يعد من الاصناف التجارية و تنتشر زراعته في المنطقة الوسطى، يستهلك بسرا ورطبا وتمرا.	من الاصناف الجيدة في منطقة الرياض، شبيهه بنبوت سيف، يؤكل تمر.	من الاصناف التجارية الهامة في العالم والتي تم زراعته حديثا في المدينة المنورة، يؤكل تمرا.	يتم زراعته في المدينة المنورة، يؤكل رطبا و تمرا
نبته علي	نبته سيف	نبته سلطان	منيفي
من اصناف منطقة القصيم، و يؤكل رطبا و تمرا.	من الاصناف الهامة والرئيسية في المنطقة الوسطى، يؤكل رطبا و تمرا.	من الاصناف الممتازة التي تزرع في المنطقة الوسطى، يؤكل رطبا و تمرا	ينتشر في المنطقة الوسطى، يستهلك رطبا و تمرا

		ونانه	هلالي
		تنتشر زراعته في منطقة القصيم، ويؤكل رطباً و تمرًا.	ينتشر في الاحساء و يستهلك رطباً.

الصور التالية توضح أصناف التمور الأكثر شهرة و أشكالها :





المصادر

- وزارة الزراعة .

والله ولي التوفيق